

## DeSena 镇长致辞



Jennifer DeSena,  
Supervisor

在北亨普斯特德镇，生活着超过六万名老年人，其中大多数人都希望能在自己家里养老。

独立计划 (PI) 为这些老年居民提供多项服务，旨在帮助他们独立生活，

同时积极参与社交活动，并保持身体健康。我在此鼓励大家加入我们的独立计划大家庭！

## 关于独立计划

独立计划 (PI) 是北亨普斯特德镇养老服务部 (DOSA) 制定的一项计划。对于 60 岁及以上的老年居民，随着年龄增长，如果他们选择留在自己家里和熟悉的环境中养老，则独立计划就需要帮助他们实现这一点。本计划提供多项服务，并与许多社区合作伙伴开展了协作。

## 北亨普斯特德镇民选 官员

### 镇长 Jennifer DeSena

一区委员会成员 Robert Troiano, Jr.

二区委员会成员 Edward Scott

三区委员会成员 Dennis J. Walsh

四区委员会成员 Christine Liu

五区委员会成员 David A. Adhami

六区委员会成员 Mariann Dalimonte

镇书记 Ragini Srivastava

收税员 Mary Jo Collins

### 参加独立计划：



如需获取有关 PI 提供服务的更多信息，请拨打 311。如果您在镇外，则请拨打 (516) 869-6311。

关注我们 Facebook 账号： [www.facebook.com/TownofNorthHempstead](https://www.facebook.com/TownofNorthHempstead)

### 收听《独立计划与您》

将电台调到 WCWP/88.1 频道，访问 WCWP.org 或下载 WCWP 应用程序—每周五上午 10 点至中午... 获取信息、休闲娱乐，更多精彩等你发现！

该节目还将在北亨普斯特德镇电视台、独立计划网站和 WCWP YouTube 页面上播出。

想要足不出户就联系到他人或参加计划，但不知道怎么做？请拨打 311 或 (516) 869-6311 参加 Zoom 培训。

[www.NorthHempsteadNY.gov](http://www.NorthHempsteadNY.gov)



Town of North Hempstead

## Project Independence

Age-In-Place in  
Your Community!



Jennifer DeSena

北亨普斯特德镇镇长

# 通过独立计划在您的社区过上安全独立的生活！

## 社交及娱乐

PI 会组织多种线下和线上团体及项目，包括咨询委员会、社会讨论、时事分享、编织活动等等。PI 还会组织老年人参与本地的娱乐项目。



## 社会工作服务

PI 社会工作者提供咨询服务、丧亲支持、照料和津贴援助、上门评估/转诊病例管理；以及社区教育，包括支持圈计划。

## 退伍军人

PI 的退伍军人社会工作者可以帮助镇上的所有退伍军人解决一系列问题，包括帮助他们获取福利和接受多种服务。



## 交通运输

PI 与本地出租车公司合作，在非紧急情况下为前去看医生且符合条件的 60 岁以上的老年居民和 21 岁以上的残疾居民提供乘车折扣，在他们采购食品时，PI 还将在全镇范围内提供免费运输服务。移动经理也会协助提供交通运输服务。



## 房屋维修

PI 的家务支持项目提供简单的地板护理、窗户和雨槽清洁、灯泡和电池更换、重物搬运、简单的庭院劳动服务和无障碍改善建议，包括安装扶手和栏杆。

## 护理服务

PI 的注册护士提供血压测量和预防跌倒筛查服务，以及药物管理、慢性疾病信息和健康教育。



## 教育

在镇内的多个地点开设线下和线上社区教育课程。主题包括预防跌倒、营养、防诈骗、技术等等。

## 锻炼与平衡

PI 在镇内设施和 NHTV 分别开设线下和线上课程，包括健身、瑜伽、舞蹈健身和太极，适用于所有年龄和体质水平的老年人。

## 其他项目和服务

从免费心脏健康筛查到临时照料，独立计划不断创建创新项目，以帮助老年人保持健康、积极参与。

如需获取以上任何服务，请拨打 311 或 (516) 869-6311。