

Los detalles del programa están sujetos a cambios



Jennifer DeSena,
Supervisora

Hay más de 60.000 residentes mayores en la ciudad de North Hempstead; muchos de ellos prefieren permanecer en su propio hogares a medida que envejecen. El Proyecto

Independencia (Project Independence, PI) proporciona muchos servicios que les permiten vivir de forma independiente, mientras llevan vidas socialmente activas y saludables. ¡Me gustaría invitarle a ser miembro de la familia del Proyecto Independencia!

Acerca del Proyecto Independencia

El Proyecto Independencia (PI) es un programa del Departamento de Servicios para Personas Mayores (Department of Services for the Aging, DOSA) de la ciudad de North Hempstead. La misión del Proyecto Independencia es ayudar y permitir que los residentes mayores de 60 años de nuestra ciudad permanezcan en sus hogares y entornos familiares a medida que envejecen, si así lo desean. Esta iniciativa de servicios múltiples implica la coordinación con muchos socios de la comunidad.

North Hempstead Funcionarios Electos

Jennifer DeSena, Supervisora

Robert Troiano, Jr., Concejal Dist. 1
Edward Scott, Concejal Dist. 2
Dennis J. Walsh, Concejal Dist. 3
Christine Liu, Concejal Dist. 4
David A. Adhami, Concejal Dist. 5
Mariann Dalimonte, Concejal Dist.6
Ragini Srivastava, Secretario Municipal
Mary Jo Collins, Receptor de Impuestos

Para acceder al Proyecto Independencia (PI)



Para obtener más información sobre los servicios del PI, marque 311 o (516) 869-6311 desde fuera de la ciudad

Become a Facebook Fan: www.facebook.com/TownofNorthHempstead

Sintoniza

Proyecto Independencia (PI)

Project Independence and You en WCWP/88.1 FM radio, WCWP.org o descargue la aplicación WCWP, todos los viernes entre las 10 a. m. y el mediodía... *¡para obtener excelente información, entretener a los invitados y más!*

Los programas también se transmiten en North Hempstead TV, el sitio web de Project Independence y la página de YouTube de WCWP.

¿Está interesado en conectarse con otros o participar en programas desde su hogar, pero no sabe cómo? Llame al 311 o (516) 869-6311 para recibir capacitación por Zoom.

www.NorthHempsteadNY.gov



Town of North Hempstead

Project Independence

¡Envejecer en su propia comunidad!



Jennifer DeSena

Supervisora de la ciudad de North Hempstead

¡Vive de forma segura e independiente en tu comunidad con Project Independence!

Social y Recreativo

El PI ofrece varios grupos y programas presenciales y virtuales, incluidos comités asesores, debates sociales, eventos actuales, tejido y más. El PI también conecta a los adultos mayores con los programas locales de recreación.



Servicios de trabajo social

Los trabajadores sociales del PI ofrecen asesoramiento, apoyo en el duelo, asistencia y beneficios para cuidadores, evaluación/derivaciones en el hogar para gestión de casos; y educación comunitaria, incluido el programa Círculo de Apoyo (Circle of Support).

Veteranos

El trabajador social de veteranos del PI puede ayudar a todos los veteranos de la ciudad con una serie de problemas, incluida la asistencia para acceder a los beneficios y conectarse a una amplia variedad de servicios.



Transporte

El PI está asociado con compañías de taxis locales para proporcionar viajes con descuento que no sean de emergencia a citas médicas y transporte gratuito para la compra de alimentos en toda la ciudad para residentes mayores de 60 años y residentes discapacitados mayores de 21 años que califiquen. También está disponible un administrador de movilidad para ayudar con el transporte.



Mantenimiento del hogar

Los programas de ayuda en el hogar del PI ofrecen cuidado ligero de pisos, limpieza de ventanas y canaletas, reemplazo de bombillas y baterías, movimiento de objetos pesados, trabajo ligero en el jardín y sugerencias para mejorar la accesibilidad, incluidas barras de apoyo y barandillas.

Servicios de Enfermería

El PI ofrece exámenes de presión arterial y prevención de caídas realizados por enfermeras tituladas, así como administración de medicamentos, información sobre enfermedades crónicas y educación sobre la salud.



Educativo

Los programas de educación comunitaria presenciales y virtuales están disponibles en varios lugares dentro de la ciudad. Los temas incluyen prevención de caídas, nutrición, estafas, tecnología y otros.

Ejercicio y Equilibrio

El PI ofrece clases presenciales en las instalaciones de la ciudad y en la NHTV, que incluyen gimnasio, yoga, gimnasio con baile y Tai Chi, diseñadas para adultos mayores de todas las edades y todos los niveles de aptitud física.

Otros programas y servicios

Desde exámenes de salud cardíacos gratuitos hasta el relevo del cuidador. El Proyecto Independencia, PI, continúa creando programas innovadores para mantener a nuestros adultos mayores saludables, activos y participativos.